

REDE DE PARQUES NATURAIS DE GALICIA

MONTE ALOIA

RUTA 1
Cabana - Cabaciña

Baixa/Media 1 h. 2 km Circular a pé

Inicio/Fin: Aparcadoiro das Pozas da Cabana

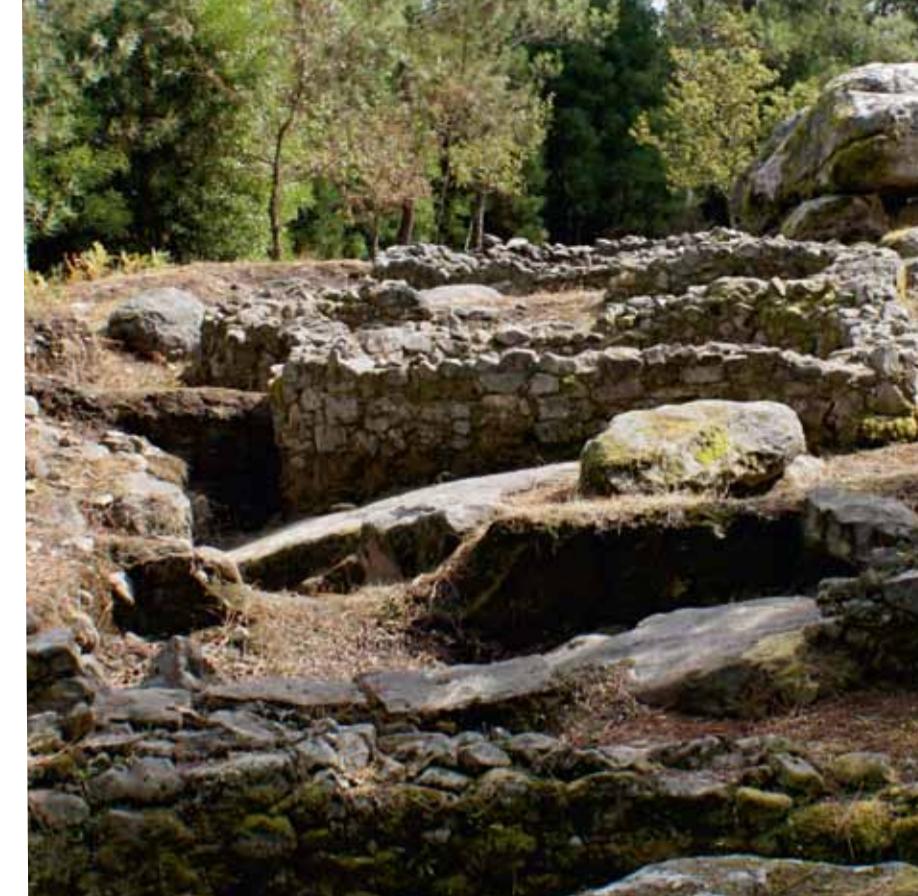
O percorrido iniciase cun ascenso ao miradoiro natural de Cabaciña e desde ali, continúa por unha senda con variada vexetación que acompaña o nacemento do regato das Udencias ata as Pozas da Cabana, onde remata a ruta. Facendo esta ruta, tamén pasamos pola Senda das Udencias.

RUTA 2
Muiños de Paredes - Muiños do Deique

Media/Alta 2,30 h. 6 km Circular a pé

Inicio/Fin: Área recreativa da ermida de San Fins

Este itinerario de ida e volta discorre polos muiños do regato Deique, un afluente do Louro que nace no Monte Aloia. Aínda que de dificultade media, o desnivel é importante polo que hai que ter en conta a subida no camiño de volta. O acceso a esta ruta sae dende preto da Ermida de San Fins.



RUTA 3
Rego de Pedra

Baixa 1,15 h. 2,5 km Circular a pé

Inicio/Fin: Aparcamento detrás do Centro de Interpretación

O Rego de Pedra que dá nome a esta ruta foi construído entre 1955 e 1958 coa finalidade de transportar auga aos campos de cultivo de Frinxo. Despois de pasar polo Alto de Perdurán, formación rochosa desde a que se contempla unha ampla panorámica, báixase ao inicio do mencionado rego para percorrelo na súa totalidade e, unha vez chegados á poza onde remata, volver ascendendo por outro lugar ata a Senda Botánica, lugar onde comeza e finaliza o itinerario.

RUTA 4
Castro Alto dos Cubos

Baixa 1 h. 4 km Circular a pé

Inicio/Fin: Frinxo

A ruta, de grande interese arqueolóxico, llevanos ao Alto dos Cubos ou miradoiro Cabeza de Francos, que toma o seu nome do barrio situado aos pés. Este punto ofrece unhas boas vistas sobre o río Miño. De percorrido circular, desde este alto báixase ata a pista de Trapa. Logo da poza de Trapa, a ruta sobe ata Frinxo de novo, cruzando por unha zona de frondosas.

RUTA 5
Muiños do Tripes

Baixa/Media 1,30 h. 2,5 km Circular a pé

Inicio/Fin: Área Recreativa Circos (Pazos de Reis)

O río Tripes é un afluente do Miño que nace no Monte Aloia e fai de división natural das parroquias tudenses de Pazos de Reis e Randufe. A ruta ascende polas marxes do río salpicadas de muiños e atravesando bosques de ribeira de variada vexetación. O tramo de descenso, xa polo monte, conduce ao punto de inicio.

RUTA 6
Senda das Udencias

Baixa 30 min. 600 m Lineal a pé

Inicio: Pozas de Cabana

Esta pequena senda descúbrenos as especies exóticas que se corresponden coa primeira repoboación do Parque, que data do 1910. As más destacadas son o ciprés de Lawson (Chamaecyparis lawsoniana), exemplares grandes de abeto de Douglas (Pseudotsuga), sequoias e cedros.

RUTA 7
Senda Botánica

Baixa 25 min. 800 m Circular a pé

Inicio: Centro de Interpretación da Natureza Casa Forestal Enxeñeiro Arezes

Esta ruta transcorre polo arboreto ilustrado do Parque Natural, identificando as especies de maior importancia na comarca do Baixo Miño e do Monte Aloia. O visitante poderá detenerse para coñecer toda a información sobre a vexetación autóctona e alloctona.

RUTA 8
A Muralla

Media 1,30 h. 3,2 km Circular a pé

Inicio/Fin: Alto de San Xiao

Esta ruta circular percorre toda a zona alta do Monte Aloia e discorre ao carón da Muralla Ciclópea. Destacan as vistas panorámicas que ofrece o camiño e unha vexetación completa, tanto autóctona como exótica. Aquí está situado o miradoiro coñecido como Celta.

RUTA 9
Ruta da Oliva

Media 45 min. 1,5 km Lineal a pé

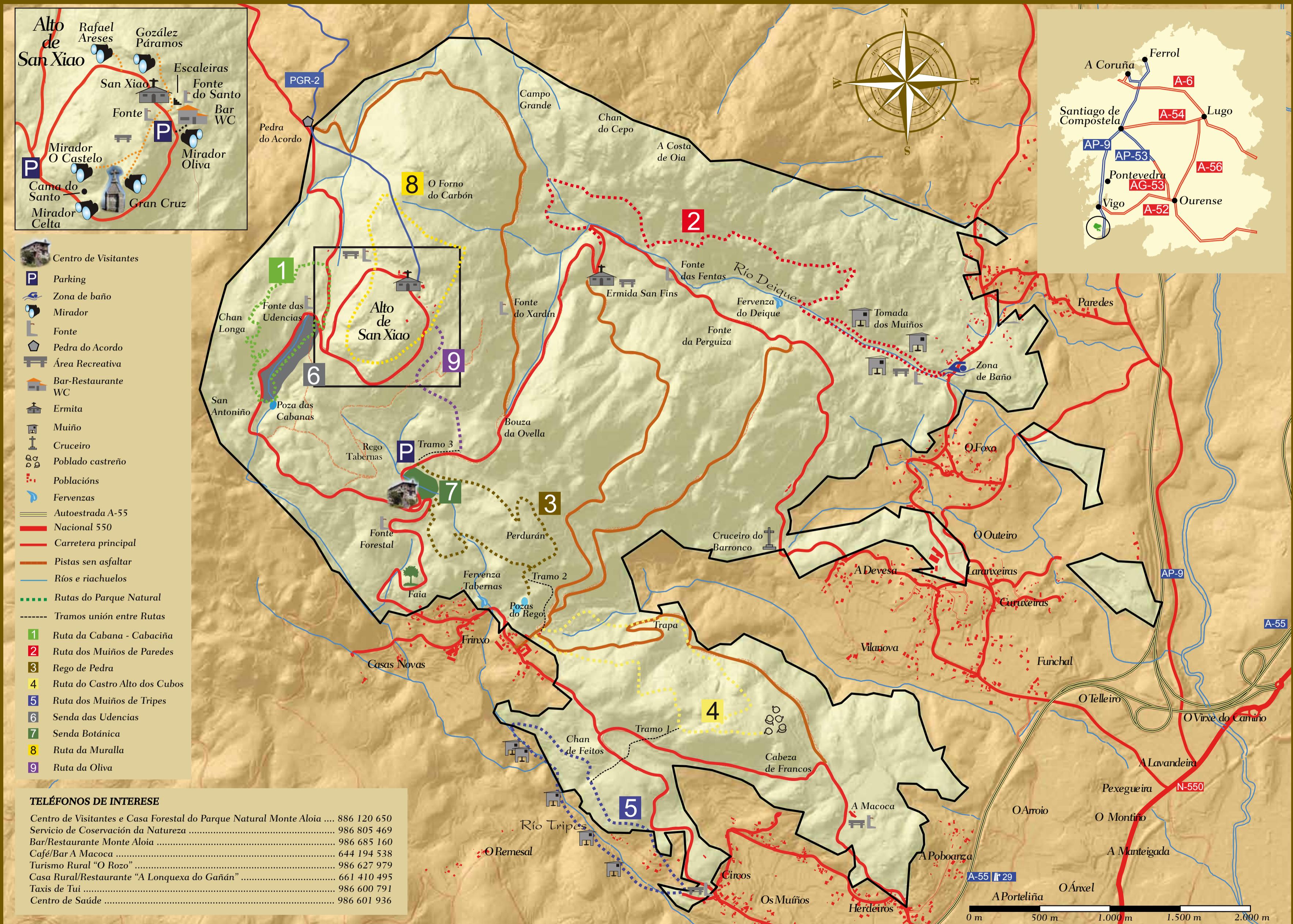
Inicio: Mirador da Oliva

Esta ruta de recente creación aproveita antigos camiños abandoñados e une o aparcadoiro do Rego da Pedra, cerca do Centro de interpretación co Alto de San Xiao, xustamente no mirador da Oliva.

A ter en conta:

URXENCIAS	SEPRONA	INCENDIOS
112	062	085

- Deixa o vehículo nos aparcadoiros habilitados.
- Usa o vehículo só nas estradas/camíños habilitados e modera a velocidade cando circules polo interior do Parque.
- Arrincar flores e plantas está prohibido, ademais de poñer en perigo especies singulares.
- Non molestes á fauna, non fagas ruido.
- Infórmate dos permisos necesarios para acceder ao Parque ou para facer calquera ruta.
- Antes de facer unha ruta, comproba a dificultade e o tempo que debes investir.
- Planifica con detalle a tú visita, sobre todo se vas en grupo, e equípete convenientemente.
- Organízase visitas guiadas e interpretadas gratuitas; chama antes. Tel. 886 120 650
- Leva o móbil sempre coa batería cargada.
- Camíña polos sendeiros habilitados.
- Respecta a sinalización.
- Precaución coas enxertes dos cursos de auga.
- Precaución ao pisar pedras e troncos cando están mollados xa que son moi escorregadizos.
- Non está permitida a acampada libre nin pasar a noite con caravanas.
- Fai un uso responsable do lxo; se non hai coletores, lévao contigo ata que atopes un.
- Non está permitido o baño fóra das zonas habilitadas.
- Respecta as propiedades privadas.
- Prohibido prender lume.
- Excepto casos concretos, está prohibida a caza e a pesca. Consulta a normativa de cada Parque Natural.
- Avisa ao persoal do Parque ante calquera incidencia. (Tel. 886 120 650)
- Centro de Interpretación da Natureza Casa Forestal Enxeñeiro Arezes. Frinxo, 37. 36715. Pazos de Reis (Tui) - Tel. 886 120 650 - parquealoia.medio-ambiente@xunta.es



PARQUE NATURAL MONTE ALOIA